



Ministero dell'Istruzione
e del Merito



FUTURA

LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI



ISTITUTO COMPRENSIVO

SCUOLA dell'INFANZIA, PRIMARIA e SECONDARIA di 1° GRADO

Via F. Crispi, 25 - 98070 CASTELL'UMBERTO (ME)

Tel: 0941 438055

C. F. 95008750838 e – mail: meic83800e@istruzione.it; meic83800e@pec.istruzione.it

Sito web: www.iccastellumberto.edu.it

CIRCOLARE N. 197

Castell'Umberto, 01/02/2024

AI Docenti

E p.c ai genitori degli alunni

Scuola Primaria

Scuola Secondaria Primo grado

Tutti i plessi

E p.c. all'RSPP Prof. Paolo Recupero

Sito web

Oggetto: Peso degli zainetti scolastici

La nota congiunta MIUR e Ministero della Salute Prot. n.0005922 del 30/11/2009 *Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici* richiama le seguenti raccomandazioni:

- il peso degli zaini non dovrebbe superare il 10-15 per cento del peso corporeo dell'alunno che lo indossa;
- lo zaino deve essere indossato in maniera corretta, facendo sì che il carico venga ripartito simmetricamente sul dorso e non su un solo lato;
- è necessaria un'educazione all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico da parte dei docenti.

Sulla scorta delle indicazioni ministeriali, per evitare di sovraccaricare la colonna vertebrale dei bambini e degli adolescenti che è una struttura delicata e prevenire, dunque, eventuali dismorfismi, **i docenti sono vivamente invitati a creare le condizioni ideali per un alleggerimento del corredo scolastico (libri, quaderni....) che quotidianamente gli alunni portano a scuola**, attraverso strategie individualizzate e a fare un uso quasi esclusivo, in classe, dei dispositivi elettronici a disposizione della scuola anche in funzione sostitutiva del libro di testo cartaceo che potrà essere usato nello svolgimento dei compiti a casa.

Si ringrazia per la collaborazione.

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Maria Miceli

Il documento è firmato digitalmente ai sensi del D.L.gs. 82/2005 s.m.s. e norme collegate e sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa.